



**Solutions Santé**  
de **SHOPPERS**

# Investir dans la santé mentale, c'est bon pour les employés... et futé pour les affaires.

Les problèmes de santé mentale non résolus sont très courants en milieu de travail, et ils affectent directement la capacité des employés à travailler à leur mieux. En même temps, il peut être difficile, coûteux et même inconfortable d'obtenir le bon type d'aide. Les employés ont besoin de plus de soutien que jamais auparavant, et l'équipe de Solutions Santé de Shoppers/Pharmaprix<sup>MC</sup> peut les aider.

**Voici SilverCloud<sup>MC</sup>, une solution intelligente pour la santé mentale.**

SilverCloud<sup>MC</sup> est une plateforme numérique de santé mentale fondée sur des données probantes *qui a fait ses preuves* : elle vient en aide aux employés souffrant de stress et de troubles comme la dépression et l'anxiété.

**Avec SilverCloud<sup>MC</sup> :**

## **LES EMPLOYEURS**

peuvent prendre en charge les problèmes de santé mentale en milieu de travail et leurs répercussions sur les affaires.



### **ÉPROUVÉE EN CLINIQUE ET DIGNE DE CONFIANCE**

Une plateforme numérique primée en santé mentale appuyée par près de 20 ans de recherche et validée par des experts mondiaux et des essais cliniques randomisés



### **ÉVOLUTIVE**

Appuie facilement toute la main-d'œuvre, peu importe la taille



### **ÉCONOMIQUE**

1/3 du coût d'un traitement de santé mentale en personne traditionnel

## **LES EMPLOYÉS**

sont appuyés dans leur cheminement vers une meilleure santé mentale et un meilleur bien-être.



### **FACILE À UTILISER ET STIMULANTE**

Des modules interactifs et motivants que les employés peuvent suivre au moment voulu, à leur propre rythme



### **PRATIQUE**

Accès jour et nuit à une gamme d'outils numériques interactifs sur un ordinateur, une tablette ou un téléphone cellulaire



### **PRISE EN CHARGE ET CONFIDENTIELLE**

Un coach dévoué aide les employés à établir des objectifs, à mettre en pratique leurs apprentissages et à célébrer les réussites, tout cela sur une plateforme entièrement sécurisée

## Les besoins non comblés en santé mentale coûtent cher aux entreprises...



Près d'un employé canadien sur trois ressent un **niveau de stress élevé chaque jour**<sup>1</sup>.



Au cours de la dernière année<sup>1</sup>, 41 % des employés ont pris au moins un jour de maladie complet en raison du stress — et ceux qui l'ont fait ont **manqué en moyenne 5,1 jours de travail**.



Les problèmes de santé mentale représentent le tiers des demandes de règlement d'invalidité et représentent **70 % des coûts totaux d'invalidité**<sup>2</sup>.

## ...et la mise en priorité de la santé mentale commence par un soutien approprié.

Fondés sur la thérapie cognitivo-comportementale (TCC), les programmes SilverCloud<sup>MC</sup> sont conçus pour aider vos employés à améliorer et à maintenir leur bien-être en s'attaquant aux problèmes sous-jacents qui peuvent avoir une incidence négative sur leur travail et sur leur vie personnelle.

### Programmes autoguidés

Permettez aux employés de suivre le contenu de manière indépendante et à leur propre rythme, au fur et à mesure qu'ils cheminent :

- Stress
- Résilience
- Sommeil et insomnie

### Programmes guidés

Ils englobent les services d'un coach de santé comportementale qui aide à encourager les employés dans leur recherche de soutien pour les préoccupations suivantes en matière de santé mentale :

- Dépression
- Anxiété
- Diabète
- Douleur chronique

SilverCloud<sup>MC</sup> offre aux employés les connaissances, les techniques et le soutien dont ils ont besoin de différentes façons :

#### Outils et activités



#### Pleine conscience



#### Vidéos éducatives



#### Tenir un journal



**65 % des utilisateurs de SilverCloud<sup>MC</sup> présentent une amélioration significative sur le plan clinique.**

### Découvrez la valeur de favoriser la bonne santé mentale de votre effectif.

Pour en savoir plus sur SilverCloud<sup>MC</sup>, veuillez communiquer avec notre équipe de développement des affaires à l'adresse [saleshealthsolutions@shoppersdrugmart.ca](mailto:saleshealthsolutions@shoppersdrugmart.ca).

#### Références :

1. Sondage Sanofi Canada sur les soins de santé. 2020. 2. Santé mentale en milieu de travail CAMH. Révision et recommandations. 2020.